|  |
| --- |
| Утверждено приказом  ГБУ КЦСОН Карачевского района №25 от 24.01.2023 г. |

**Положение**

**об инновационной технологии** **«Библиотерапия»**

# Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует внедрение инновационной технологии «Библиотерапия» (далее Технология) в процесс полустационарного социального обслуживания в Государственном бюджетном учреждении Брянской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Карачевского района».

1.2. Использование Технологии направлено на осуществление комплекса мероприятий с целью общего оздоровления получателей социальных услуг.

1. Цели и задачи

2.1 Цели использования Технологии:

- способствовать общему оздоровлению получателей социальных услуг путем использования библиотерапии в сочетании с другими способами оздоровления;

- повышение качества жизни пожилых людей путем расширения кругозора граждан пожилого возраста;

- поднятие настроения, отвленение от навязчивых мыслей;

- повышение внутри - и межличностной коммуникации получателей социальных услуг;

- восстановление после стрессов, духовное оздоровление пожилых людей и инвалидов. Преодоление кризисных состояний (возврастные, травмы, потери, различные виды расстройств и кризисов, и др.)

2.2. Задачи использования Технологии:

- оказание психологической поддержки получателям социальных услуг для достижения душевного здоровья, внутреннего благополучия и гармонии с окружающими;

- развивать личность, влиять на чувства и воображение человека, воздействовать на настроение и поведение человека, воспитывать эмоциональные связи между родными и близкими, расширять возможности общения друг с другом.

- обеспечить информационные потребности пожилых людей и инвалидов;

- дать читателю наиболее полную информацию по его проблеме;

- помочь разобраться в возможностях разрешения этих проблем;

- сформировать сознание того, что и другие люди сталкивались с подобными проблемами, показать решение ими этих проблем;

- способствовать социальной адаптации получателей социальных услуг (особенно для людей-инвалидов);

- внедрение в практику работы Центра инновационного способа оздоровления населения.

1. Кадровое обеспечение

3.1. Для достижения целей и задач использования Технологии привлекаются:

- психолог;

-заведующая отделением дневного пребывания и реабилитации.

1. Участники реализации Технологии

4.1. В реализации Технологии могут быть задействованы:

- получатели социальных услуг социально-оздоровительного отделения дневного пребывания;

- сотрудник библиотеки (по согласованию);

- работники Центра.

1. Организация работы по использованию Технологии

5.1. Технология используется при проведении [оздоровительных мероприятий](https://pandia.ru/text/category/ozdorovitelmznie_programmi/) в рамках полустационарного социального обслуживания получателей социальных услуг в социально-оздоровительном отделении дневного пребывания в форме групповых и индивидуальных сеансов с получателями социальных услуг.

5.2. Проведение занятий возможно в помещении библиотеки при привлечении работников культуры.

5.3. Во время сеансов библиотерапии получатели социальных услуг и специалист, проводящий сеанс не должны ни на что отвлекаться.

1. Ожидаемые результаты от использования Технологии

6.1. Улучшение качества полустационарного социального обслуживания.

6.2. Улучшение общего самочувствия получателей социальных услуг социально-оздоровительного отделения дневного пребывания.

6.3. Расширение спектра оздоровительных и реабилитационных социальных услуг в полустационарном социальном обслуживании.

1. Контроль эффективности использования Технологии

7.1. Оценка эффективности использования Технологии формируется на основе изучения мнения получателей социальных услуг об использовании библиотерапии в оздоровительных целях, качестве проведения сеансов библиотерапии и впечатлениях полученных ими в ходе них.

Как проходят занятия библиотерапией в пансионатах для пожилых "Забота о близких"

Данный способ все чаще используют в школах, психиатрических клиниках, реабилитационных центрах, домах престарелых и других социальных учреждениях.

**Цели и задачи библиотерапии для пожилых**

В список регулярных занятий пожилого человека крайне актуально и полезно включить чтение литературы.

Задачи библиотерапии состоят в следующем:

* Повышение эффективности развития личностного потенциала;
* Помощь в формировании позитивного мышления путем устранения из сознания негатива и пессимизма;
* Стимулирование и сохранение памяти престарелого человека;
* Содействие в общении, установлении дружеских контактов с окружающими, помощь в пробуждении новых интересов;
* Устранение дефицита культурно-просветительских ценностей и удовлетворение потребностей человека преклонного возраста;
* Формирование активной жизненной позиции и позитивного взгляда на жизнь.

*Если сказать кратко, то главная цель библиографического способа – это формирование, поддержка, активация и повышение жизненного тонуса пожилого человека.*

**Виды библиотерапии**

Литература – мощное средство, позволяющее справиться с эмоциональными и физическими расстройствами. Чтобы достичь положительного терапевтического эффекта от воздействия художественного произведения на сознание человека применяют разные направления библиотерапии:

* Чтение вслух. Это групповая форма прочтения книг. Один человек читает вслух, после этого все вместе анализируют и обсуждают прочитанное, выражая каждый свое индивидуальное мнение;
* Пересказ. Перед прочтением издания между участниками распределяются роли героев, от имени которых пациенты пересказывают отдельные сцены, высказывая свое личное мнение о конкретной ситуации;
* Сочинение собственных произведений. Отличный психологический прием. Пациентам предлагают сочинить свои собственные стихи, рассказы или отдельные эпизоды, изменяя при этом сюжет книги. После озвучивания сочиненного происходит групповое обсуждение услышанного материала;

Чтение книг в пансионате для пожилых "Одинцово"

* Иллюстрирование. Такой вид может использоваться как в работе с группами пациентов, и как индивидуальная арт-терапия. Человеку предлагают испробовать себя в качестве художника-иллюстратора путем рисования своего видения о произведении в целом или его отдельной сцене;
* Отождествление, когда человеку предлагают уподобить себя с каким-либо персонажем. Это помогает испытать себя на месте другого человека и позволяет значительно расширить способности восприятия мира;
* Постановка-экспромт. Без предварительного заучивания ролей пациенты играют роль определенного персонажа. При этом один и тот же герой у каждого выглядит по-разному, что позволяет совершенно по-иному увидеть персонаж и проанализировать сюжет произведения.

Каждому виду характерны свои особенности, но главное их терапевтическое воздействие в том, что все они направлены на восполнение недостатка собственного образа и представления о себе и помогают решить проблемы тревожности, эмоциональной и психологической напряженности.

**Какие книги и жанры лучше читать**

Используемые с библиографической целью книги во всех отношениях должны быть качественными, поэтому подбирать их следует грамотно и осторожно с учетом социального опыта и личностных особенностей каждого отдельного пациента #полезное чтение. Только при таком подходе возможна действительно эффективная библиотерапия как здоровье и возможность преодоления эмоциональных и физических расстройств.

Существует множество жанров и литературных направлений, которые могут подойти людям преклонного возраста:

* Духовная литература. Идеальный выбор для религиозных людей. Издания помогают правильно переосмысливать реальность и находить пути решения проблем;
* Медицинские книги. Помогают объективно оценивать свое физическое состояние, стимулируют к здоровому образу жизни;
* Классическая литература. Подходит для людей с богатым жизненным опытом, помогает правильно воспринимать и переживать падения и взлеты;
* Философия. Книги помогают найти в реальной жизни свое место и разобраться в своей сущности;
* Приключения и детективы. Данные издания побуждают к анализу поведенческих особенностей, развивают внимательность и бдительность даже к незначительным мелочам;
* Научная фантастика – позволяет по-другому оценить свои ощущения и влечения;
* Сатира и юмор. Отвлекает от настигнувших проблем, улучшает настроение и психоэмоциональное состояние.

Существуют также специальные литературные издания, которые направлены на расширение кругозора, пополнение сознания новыми знаниями, стимуляцию самоконтроля и спокойствия.

**Заключение**

*Правильно подобранная литература помогает людям проявить такие качества, как желание бороться с возрастными болячками и проблемами, приобрести самоуважение и научиться самосовершенствоваться.*

Библиотерапия активно применяется в практике работы пансионатов для престарелых сети «Забота о близких». В библиотеках учреждений есть книги разных жанров и направлений. Специалисты используют библиографию как эффективный метод терапии для восстановления здоровья и эмоционального состояния постояльцев.

В зависимости от состояния пациента он может самостоятельно читать любую заинтересовавшую его книгу. Также литературу постояльцам читают сиделки. Сеансы чтения используются в пансионатах как дополнительная сберегающая технология лечения и выступают эффективным шагом на пути к психологическому восстановлению.